

## **IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS un DROŠĪBAS NOTEIKUMI NOMETNĒ "VENEC"**

1. Bez nometnes vadītāja/padomdevēju atļaujas kategoriski aizliegts:
  - atstāt nometnes teritoriju;
  - atstāt nodarbību vietu;
2. Nometnes laikā jāievēro visus nometnes vadītāja/padomdevēju norādījumus un rīkojumus - gan uzturoties nometnes teritorijā, gan tās apkārtnē.
3. Jāievēro drošības tehnika:
  - esi ļoti uzmanīgs lietojot asus priekšmetus, rūpējies par to, lai tava rīcība ar asiem priekšmetiem nenodarītu kādu ļaunumu ne sev, ne apkārtējiem;
  - aizliegts lietot teltīs sērkokociņus, dedzināt sveces;
  - bez pieaugušā klātbūtnes neatrodies tiešā ūdens tilpņu tuvumā.
4. Veselības un individuālu problēmu gadījumā nekavējoties vērsies pie kāda no nometnes vadītājiem/padomdevējiem, kā arī neparedzētu apstākļu gadījumā (traumu, saslimšanas, ugunsgrēka, utt.), seko nometnes mediķa vai nometnes vadītāju/padomdevēju norādījumiem.
5. Ja nepieciešams sniegt neatliekamu palīdzību (nopietna trauma, ugunsgrēks, u.tml.) nekavējoties ziņo par to nometnes vadītājam/padomdevējam;
6. Laikā ierodies uz visām nodarbībām un centies aktīvi tajās piedalīties. Ja ir kāds iemesls, kādēļ tā nerīkojies, obligāti jāinformē par to savu padomdevēju.
7. Nometnes laikā kategoriski aizliegts lietot jebkādas apreibinošas vielas (alkoholu, cigaretes, narkotiskās un psihotropās vielas utml.).
8. Iesakām neņemt līdzi uz nometni un nometnes laikā neizmantojot mobilos telefonus, planšetdatorus, portatīvos datorus, mp3 atskaņotājus un citu tehniku, jo nometnē to ir viegli pazaudēt, vai kādam var tā iepatīties vairāk nekā tev. Ja gadījumā tehnika ir paņēmusies līdzi, piedāvājam to atstāt pie nometnes vadītāja drošā vietā un beidzoties nometnei to varēsi paņemt atpakaļ. Nometnes vadība nekompensēs zaudējumus, kas būs radušies šajā sakarā.
9. Neuztraucies! Tavi mīļotie vecāki visu par tevi uzzinās no nometnes vadītāja. Tev nevajadzēs stāstītiem, kā tev sokas nometnē.
10. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus, virzoties pa apdzīvotām vietām un ceļiem. Ejot pārgājienā neapsteidz kolonas vadītāju;
11. Saudzīgi izturies pret apkārtējo dabu un nometnes teritorijā esošo inventāru;
12. Neiesaisties sarunās un neseko svešu cilvēku norādījumiem, neglaudi svešus dzīvniekus, nelieto uzturā nezināmus augus;
13. Ievēro personīgo higiēnu, tīrību un kārtību (mazgāšanās no rīta un vakarā; roku mazgāšana pirms ēdienreizēm, apmeklējot tualetes (atstāj aiz sevis visu kārtībā!));
14. Seko līdzi savai personīgo mantu un apkārtējās vides kārtībai;
15. Apzināti nenodari materiālus un morālus kaitējumus nometnes dalībniekiem un nometnes apkalpojošam personālam;
16. Cieni citu nometnē esošo dalībnieku viedokli, intereses, personīgās lietas;
17. Pēc naktsmiera iestāšanās ievēro klusumu.
18. Atceries! Taviem vecākiem/aizbildņiem zvanīsim tikai DIVAS reizes – vienreiz, lai informētu par tavu slikto uzvedību un nometnes noteikumu pārkāpumu, otreiz, lai tevi savāktu uz mājām.

### **PELDĒŠANĀS NOTEIKUMI:**

1. Peldēšanās notiek stingrā vadītāju uzraudzībā, tam paredzētajos laikos;
2. Vienlaikus ūdenī nedrīkst atrasties vairāk par 10 nometnes dalībniekiem;
3. Stingri ievēro peldēšanas nodarbību vadītāja dotos norādījumus;
4. Aizliegts peldēt tālāk par atļauto teritoriju, kā arī doties peldēties bez atļaujas vai uzraudzības;
5. Apzināti fiziski neaizskar, nekaitini un nenodari fiziskus kaitējumus citiem nometnes dalībniekiem peldēšanās laikā;
6. Iegūtas traumas gadījumā nekavējoties griezies pie nometnes mediķa vai vadītāja;
7. Apzināti nemaldini vadītājus ar viltus trauksmi.

\_\_\_\_\_/dalībnieka paraksts par iepazīšanos ar noteikumiem/